La lettre d'info

du Comité Local des Retraités et des Personnes Agées

N°27
Octobre
Novembre
Décembre
Janvier
2027

OCTOBRE BLEU

Du 14 au 28 Octobre

Demandez le programme !

SPECTACLE IMMERSIF

au Château de Goulaine

Jules Verne,
le voyage extraordinaire

DIMANCHE 25 OCTOBRE
à 16h30
(durée : 1h15)



Embarquez aux côtés de Jules Verne pour un voyage fascinant à la rencontre de ses héros légendaires.
Au gré d'un parcours inattendu, ou se succèdent des décors époustouflants, suivez le fil de son inspiration et saisissez l'étincelle à l'origine de ses plus brillantes intuitions.
Spectacle fantastique et immersif !

Sur inscription / Nombre de place limité
Tarif : **37 €** (Transport inclus)
RDV à 14h30 sur le parking du centre Pierre Legendre

SPECTACLE



au Théâtre municipal de Rezé
LES ROUSSIPONTAINS
C'est le Pont Pont !

DIMANCHE 8 NOVEMBRE
à 15h

Comédie Revue humoristique et souvent satirique qui alterne des tableaux chantés, dansés et des sketchs (80 bénévoles).
Ce spectacle est réécrit chaque année en suivant les faits d'actualité. Un bon moment en perspective !

Sur inscription / Nombre de place limité
Tarif : **21 € (Transport inclus)**
RDV à 13h45 sur le parking du centre Pierre Legendre

RESTAURANT PEDAGOGIQUE

au Lycée ***Jean-Jacques Audubon***
LUNDI 9 NOVEMBRE
De 12h30 à 13h30
Sur inscription

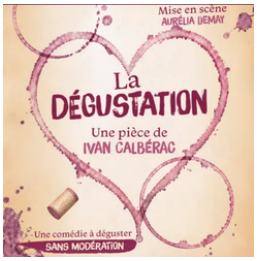
Tarif : **5,20 € (Entrée / plat / Dessert)**
RDV à 12h15 devant le portail du Lycée

APRÈS-MIDI DANSANTS



Salle de l'Estuaire à Couëron
DIMANCHE 15 NOVEMBRE
de 14h30 à 19h
Animé par Stéphane Fauny
Sans réservation **/ 10 € (boisson incluse)**

SPECTACLE



au Théâtre BEAULIEU

La Dégustation

DIMANCHE 22 NOVEMBRE
à 15h30
(durée 1h30)
Une pièce d'Ivan Calbérac
Molière 2019 "MEILLEURE COMÉDIE"

Une comédie romantique à consommer sans modération.
Divorcé et un peu bourru, Jacques, caviste qui aime le bon vin, va rencontrer Hortense... Tout les oppose lorsque Steve, un jeune homme en liberté conditionnelle fait irruption dans la petite cave à vins et va, contre toute attente, les rapprocher. Ce sera, soit un grand bonheur, soit le chaos total, mais chacun à leur manière, ils vont tous les trois déguster.
Avec : Sophie Morin, Pascal Provost, Charlie Mercier, Aurélia Demay, Kamal Rawas
Mise en scène : Aurélia Demay

Sur inscription / Nombre de place limité
Tarif : **30 € (Transport inclus)**
RDV à 14h15 sur le parking du centre Pierre Legendre

VISITE de l'Imprimerie

(l'Imprimerie du ***Contact Info***)
à Nantes
JEUDI 26 NOVEMBRE
à 10h30
Sur inscription
Transport : **4 €** / Visite Gratuite (durée 1h)
RDV à 9h45 sur le parking du centre Pierre Legendre

CINÉMA

Les cinéphiles vous proposent des séances (4 € ou 4,20 €) au Lutétia et au Montluc chaque mois.
Demandez le programme au bureau du CLRPA.

RDV CONSO'FUTE - QUIZZ CONSO



Par *Que Choisir Ensemble ?*

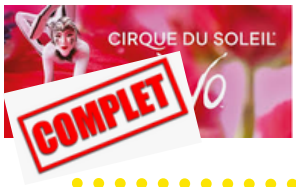
VENDREDI 27 NOVEMBRE

à 10h (durée 1h30)

Séance ludique avec des situations problématiques, pour vous aider en tant que consommateurs à exercer vos droits et vous défendre au quotidien. 22 questions sous forme de quiz, pour découvrir des astuces, vérifier ses connaissances, mieux connaître les règles du jeu face aux professionnels !

A ne pas manquer !

Gratuit / Sur inscription



SPECTACLE *Cirque du Soleil*

au Zénith de Nantes

DIMANCHE 6 DECEMBRE

à 17h (durée 3h)

CONFERENCE Ouverte à tous !

Faut-il avoir peur d'Internet : différentes menaces et comment s'en prémunir ?

Organisée par le *Conseil des Sages* de Couëron

en partenariat avec le *Conseil des Sages* de Bouaye

MERCREDI 9 DECEMBRE

à 14h30

Deux passionnés et spécialistes animeront cet après-midi d'échanges. L'objectif est de sensibiliser le public aux risques numériques, en apportant des solutions concrètes et rassurantes. Vous seront présentés : les dix formes de cyber malveillance les plus fréquentes, des conseils pratiques pour éviter les tentatives d'hameçonnage, protection contre le piratage de comptes, repérage des courriels indésirables et frauduleux...

Conçue dans un esprit convivial et pédagogique, cette conférence laissera une large place aux questions et aux échanges. Une occasion de mieux comprendre les enjeux du numérique et d'adopter les bons réflexes au quotidien.

Petite salle de l'Estuaire - 24 rue de la Frémondière

Entrée libre et gratuite

APRÈS-MIDI DANSANTS



Salle de l'Estuaire à Couëron

JEUDI 10 DECEMBRE

de 14h30 à 19h

Animé par MISTER SWING

Sans réservation **/ 10 € (boisson incluse)**

Les réservations se font au bureau du CLRPA aux horaires d'accueil du public, mais également par téléphone et par mail.

50 ANS DE LA CHORALE AMI



(**A**ssociation **M**usicale d'**I**ndre)

Chants traditionnels et chants façon comédie musicale.

DIMANCHE 13 DECEMBRE

à 15h - Salle des 3 îles

Sur inscription

Tarif : 10 € + 2 € à remettre au chauffeur !

RDV à 14h sur le parking du centre Pierre Legendre

ILLUMINATIONS et Marché d'Art de Noël



au **Château de Tiffauges**

VENDREDI 4 DECEMBRE

de **18h à 22h**



Plongez dans la féerie de Noël au cœur du château médiéval ! Une soixantaine d'artisans et producteurs locaux seront présents pour vous faire découvrir les produits traditionnels de la région. Cinquante chalets en bois, plus de 200 sapins, des illuminations, des décorations artisanales, le tout dans une ambiance chaleureuse qui vous transporte dans l'atmosphère magique des festivités de fin d'année.

Chants, spectacles, illuminations du château et projections, laissez-vous porter dans une ambiance magique au cœur d'un lieu historique d'exception.

Sur inscription / Date Limite d'inscription : 23 Novembre

Tarif : **13 € (Transport) + Repas à charge**

RDV à 15h45 sur le parking du centre Pierre Legendre



SPECTACLE

au Théâtre BEAULIEU

Panique en coulisses

DIMANCHE 20 DECEMBRE

à 15h30

(durée 2h20)

Une pièce de Michael Frayn qui a conquis le monde pendant plus de 40 ans ! Bienvenue dans les coulisses d'une troupe de théâtre où rien ne se passe comme prévu... *Créé à Londres en 1982, puis transféré à Broadway, ce classique de la comédie anglo-saxonne a su charmer 14 millions de spectateurs.* Cette pièce trouve ici une nouvelle vie grâce à l'adaptation de Stéphane Laporte, l'adaptateur de Pygmalion et du Roi Lion.

Sur inscription

Tarif : **30 € (Transport inclus)**

RDV à 14h15 sur le parking du centre Pierre Legendre

INVITATION GALETTE des ROIS



JEUDI 21 JANVIER

à 14h30

Salle de l'Estuaire

L'équipe du CLRPA-Couëron vous invite à sa traditionnelle galette des rois. Venez nombreux !

Gratuit - **Sur inscription**

Date limite d'inscription : vendredi 15 janvier

CLRPA-Couëron – 7 bd François Blancho – 44220 Couëron – 02 40 85 01 65 – clrpac44@gmail.com